

# AusZeit

Zwei bis sechs Wochen zum  
Durchatmen und neu Ausrichten



[LZ-LANGENBURG.DE](https://www.lz-langenburg.de)

Eine AusZeit ist die notwendige Stopp-Taste für so manches „Hamsterrad“, um heilvolle Ruhe und Kraft zu tanken und den wirklich wichtigen Fragen im Leben nachzugehen. Darüber hinaus bietet die AusZeit dir Raum und Zeit, Gott wieder mehr in deinem Leben wahrzunehmen und dich mit seinem Herzen zu verbinden. Sei es dir wert und gönne dir eine AusZeit, die nachhaltige Veränderung in dein Leben bringt und neue Freude an Gott wecken kann.

Eine AusZeit ist für dich passend, wenn ...

- du für zwei oder mehr Wochen einen Abstand von deinem Alltag brauchst, um mal gründlich durchzuatmen und dich nachhaltig zu erholen.
- du dir Zeit für eine tiefgreifende Frage nehmen möchtest, das aber in deinem vollen Alltag einfach nicht möglich ist.
- du dir eine Zeit gönnen möchtest, um deiner Beziehung zu Gott neue Lebendigkeit und Begeisterung für Jesus einhauchen zu lassen.

Die AusZeit umfasst eine Teilnahme an unseren Andachten, seelsorgerliche Begleitung, praktische Mitarbeit, Zeiten für dich selbst und Zeiten der Gemeinschaft.

Zielgruppe	Erwachsene jeden Alters und Paare
Zeitraum	2 bis 6 Wochen
Einbindung	Du hast die Möglichkeit, an Andachten, Gottesdienst und Mittagessen teilzunehmen oder die Zeit für dich zu gestalten. Die Teilnahme an einer Andacht pro Woche wird erwartet.

- Mitarbeit** Während der AusZeit im Lebenszentrum ist eine ehrenamtliche Mitarbeit von 2 halben Tagen pro Woche vorgesehen.
- Begleitung** Zusätzlich zu Einführungs- und Abschlussgespräch sind weitere Begleitgespräche (Seelsorge/Mentoring) im Paket inbegriffen.
- Unterbringung** Du wohnst in einem unserer Häuser – ob alleine oder in Wohngemeinschaft wird individuell abgesprochen. Bad/WC und Küche befinden sich auf dem Flur.

Kosten für	2 Wochen (ab 13 ÜN)	3 Wochen (ab 20 ÜN)	4 Wochen (ab 27 ÜN)	5-6 Wochen (von 34-40 ÜN)
Übernachtung*	11,00 €	10,50 €	10,00 €	9,50 €
Paketpreis für Begleitgespräche (à 90 Minuten)	65,00 € für 1 Gespräch	130,00 € für 2 Gespräche	195,00 € für 3 Gespräche	195,00 € für 3 Gespräche

\* im Einzelzimmer. Preise für Übernachtung im Doppelzimmer sind auf der Webseite einzusehen.

Weitere Infos



Alle Informationen und häufig gestellte Fragen zur AusZeit findest du unter: **[lz-lanenburg.de/auszeit](https://lz-lanenburg.de/auszeit)**

Anfragen

Bei Interesse oder Fragen kannst du dich an Cornelius wenden: 07905 33697-3 | [c.moehding@lz-lanenburg.de](mailto:c.moehding@lz-lanenburg.de)

## Weitere Mitleben-Angebote

### **OasenZeit** (2-9 Tage)

Manchmal braucht es eine kleine Oase im Alltagstrubel. Einen Ort, an dem man zur Ruhe kommt, an dem Erholung möglich ist, an dem Zeit für sich selbst und die Begegnung mit Gott ist.

Wir ermöglichen dir gerne eine solche OasenZeit, in der du an Körper, Geist und Seele auftankst und gestärkt zurück in deinen Alltag gehst.

Komm nach Langenburg und verbringe bis zu sieben Nächte in einem unserer Gästezimmer. Die OasenZeit darfst du ganz nach deinen Bedürfnissen gestalten.

### **AusZeit plus** (2-6 Monate)

Eine AusZeit plus lohnt sich für dich, wenn ...

- du einen imaginären Rucksack mit Sorgen, Enttäuschungen und Frustration mit dir rumschleppst, der mal richtig ausgeleert gehört.
- du in einer Orientierungsphase steckst und dafür einen Ort und Begleitung möchtest, um neue Lebenswege zu entdecken.
- du mit dir selbst Frieden schließen und dein ganz persönliches Potenzial entfalten möchtest.
- dein Glaube eine Erneuerung braucht, damit er wieder lebendig, tragfähig und ansteckend wird.

Alle Mitleben-Angebote findest du auch unter:  
**[lz-langenburg.de/mitleben](http://lz-langenburg.de/mitleben)**

